Regős Éva – Klinikai szakpszichológus,
sportpszichológus, coach és tréner



Személyes Adatok

- Telefonszám: +36 70 931 6174
- E-mail: regosevi@gmail.com
- Linkedin: www.linkedin.com/in/regoseva
- Honlap: www.regoseva.hu

Kiemelt Szakértelem

- **15 év tapasztalat** a sportpszichológia, felnőttképzés és szervezetfejlesztés területén.
- Utánpótláskorú és felnőtt sportolók veresenyekre való felkészítése.
- Vezetőfejlesztés és kompetencia alapú felmérések vezetése.

Szakmai Tapasztalat

- **2012 – től | Sämling Solution Consulting Kft.**
  - Tréner, Coach, Szervezetfejlesztő
  - Vezetőfejlesztés, készségfejlesztő tréningek, coaching folyamatok, kompetencia alapú felméréserk (360°, AC/DC) vezetése.
- **2021, 2023-tól | Budapesti Corvinus Egyetem Vezetéstudományi Intézet**
  - Meghívott előadó
- **2010 – 2013 | Szent István Egyetem**
  - Pszichológus oktató
  - Andragógus, emberi erőforrás tanácsadó és mérnöktanár hallgatók oktatása.
- **2009 – 2010 | Medicolink Recruitment Agency**
  - Pszichológus-tanácsadó
  - Munkaerő kiválasztás, pszichológiai alkalmassági vizsgálatok végzése.
- **2007 – 2009 | Budapest Főváros Önkormányzatának Gyermekotthona**
  - Pszichológus
  - Pszichológiai vizsgálatok, terápiák vezetése.

Tanulmányok

- **Iskolarendszerű képzések**
  - **2008 – 2012 | Pécsi Tudományegyetem**
    - Gyermek és ifjúsági klinikai és mentálhigiénés szakpszichológus
  - **2007 – 2009 | Semmelweis Egyetem**
    - Sport szakpszichológus

        - **2002 – 2007 | Pécsi Tudományegyetem**
            - Pszichológus
    - **Kiemelt szakmai továbbképzések**
        - **2022 | SHL Hungary Kft.**
            - Objektív pszichológiai módszerek a munka világában. Jogosultság az SHL tesztek használatára.
        - **2021, 2015, 2013 | Sämling Solution Consulting Kft.**
            - Szervezetfejlesztő (OD) | Coach | Tréner tanácsadó képzések
        - **2010 | Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem**
            - Készségfejlesztő tréner

Főbb Tréning Témák

- Vezetői Készségek
- Stresszkezelés & Reziliencia
- Asszertív Kommunikáció
- Konfliktuskezelés
- Időgazdálkodás & Személyes Hatékonyság
- Csapatépítés & Együttműködés

Szakmai Tagságok

- Magyar Pszichológiai Társaság

Nyelvismeret

- Német – középfokú „C”
- Angol – középfokú „C”

Kiemelt Referenciák

- Vezetés- és készségfejlesztési projektek többek között az alábbi vállalatoknál: BKK Zrt., Railcert Hungary Kft., OBI Hungary retail Kft., Elektrolit Kft., Lidl Magyarország Bt., Deutsche Telekom ITTC Hungary Kft., Vitesco Technologise Hungary Kft., Eagle Industry Hungary Kft., DRV Zrt., ELMÜ-ÉMÁSZ Energiaszolgáltató Zrt., SMP Automotive Exterior GmbH., Honvédelmi Minisztérium Elektronikai, Logisztikai és Vagyonkezelő Zrt., BorsodChem Zrt., ContiTech Magyarország Kft., Rehau-Automotive Kft., Hankook Tire Magyarország Kft., Kuka Robotics Hungária Ipari Kft., Auchan Magyarország Kft., Magyar Villamos Művek Zrt., FAG Magyarország Kft., Nemzeti Munkaügyi Hivatal., Tondach Magyarország Kft., Valeo Auto-Electric Magyarország Kft., Vincotech Hungária Elektronikai Gyártó Kft., Vincotech Hungária Kft., Hi-lex Hungary Kft., Vincotte Akadémia., Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem, Sick Kft., Solvaro Kft., Pappas Auto Magyarország Kft., Törley Kft., Freudenberg Kft., Nokia Komárom Kft.